

Jógový sál

Rozvrh platný od 1. 10. 2025



Po			10.00-11.00				16.50-17.50	18.00-19.00	19.10-20.10
			Jóga zdr.záda Míša				Jóga zdr.záda Maky	BODY&BALANCE Hedvika	BOSU CORE Káťa
Út	7.00-7.45	8.30-9.30	10.00-11.00		14.00-15.00	15.30-16.30	16.45-17.45	18.00-19.00	
	Hormon.jóga* Gábi	PowerPilates Terka M.	Jóga senioři Gábi		Jóga zdr.záda Hanka	Jóga zdr.záda Hanka	PowerPilates Hana	RELAX jóga Terka V.	
St	7.00-7.45		10.00-11.00	12.00-12.45		16.00-16.50	17.00-18.00	18.10-19.10	
	Ranní jóga Gábi		Jóga senioři Hanka	Zdravá záda Gábi		Pilates Institut Hanka	Flow jóga Eva G.	BODY&BALANCE Hedvika	
Čt		8.15-9.15	10.00-11.00			15.45-16.45	17.00-18.00	18.15-19.15	
		Powerjóga Gábi	Jóga senioři Hanka			RELAX jóga Maky	Jóga zdr.záda Maky	Jóga pokročilí Zuzka	
Pá	7.00-7.45	9.00-10.00					16.30-17.30		
	Ranní jóga Rózi	Jóga zdr.záda Petra S.					Flow jóga Eva G.		
So		9.00-10.00							
		Jóga zdr.záda Gábi							
Ne	8.00-9.00							17.45-18.45	19.00-20.00
	Ranní jóga Rózi							BODY&BALANCE Hedvika	Jógová terapie Gábi

Rezervace a omlouvání z lekci:

* - takto označená lekce je pouze pro absolventky kurzu Hormonální jógové terapie

rezervace na lekci je možná na 4 týdny předem prostřednictvím on-line rezervačního systému

lekci možno omluvit nejpozději 12hod před jejím začátkem

při kratší omluvě storno poplatků čeká, jestli lekce bude zaplněna. OMLUVIT SE Z LEKCE SE VYPLATÍ!!

lekci rušíme 3 hod před jejím začátkem, pokud je nahlášeno méně než 4 osoby