

Jógový sál

Rozvrh platný od 1.2.2025



Po		9.00-10.00	10.10-11.00		14.00-14.50		16.50-17.50	18.00-19.00	19.10-20.10
		Jóga zdr.záda Míša	FITmami Míša H.		PO PORODU Gabča T.		Jóga zdr.záda Maky	Powerjóga Moni	Jemná jóga a dech Terka V.
Út	7.00-7.45	8.30-9.20	10.00-11.00		14.00-15.00	15.30-16.30	16.45-17.45	18.00-19.00	19.10-20.10
	Hormon.jóga* Gábi	Dětičky (chodící) Kiki	Jóga senioři Gábi		Jóga zdr.záda Hanka	Jóga zdr.záda Hanka	PowerPilates Hana	FYZIO Lucka	RELAX jóga Moni
St	7.00-7.45	9.00-9.50	10.00-11.00	12.00-12.45		16.00-16.50	17.00-18.00	18.10-19.10	19.20-20.10
	Ranní jóga Gábi	FITmami Míša H.	Jóga senioři Hanka	Zdravá záda Gábi		Pilates Institut Hanka	Powerjóga Rózi/Zuzka	BODY&BALANCE Hedvika	PortDeBras™ Terka M.
Čt		8.15-9.15	10.00-11.00	11.10-12.00		15.45-16.45	17.00-18.00	18.15-19.15	19.30-20.30
		Powerjóga Gábi	Jóga senioři Hanka	PO PORODU Gabča T.		RELAX jóga Maky	Jóga zdr.záda Maky	Ashtanga jóga Zuzka	CORE Gabča T.
Pá	7.00-7.45	9.00-10.00	10.10-11.00	11.10-12.00			16.30-17.30		
	Ranní jóga Míša	Jóga zdr.záda Gábi	FITmami Kiki	Děti (běhající) Klárka			Flow jóga Eva G.		
So		9.00-10.00							
		Jóga zdr.záda Gábi							
Ne	8.00-9.00							17.45-18.45	19.00-20.00
	Ranní jóga Rózi							BODY&BALANCE Hedvika	Jógová terapie Gábi

Rezervace a omlouvání z lekci:

* - takto označená lekce je pouze pro absolventky kurzu Hormonální jógové terapie

rezervace na lekci je možná na 4 týdny předem prostřednictvím on-line rezervačního systému

lekci možno omluvit nejpozději 12hod před jejím začátkem

při kratší omluvě storno poplatek čeká, jestli lekce bude zaplněna. OMLUVIT SE Z LEKCE SE VYPLATÍ!!

lekci rušíme 3 hod před jejím začátkem, pokud je nahlášeno méně než 4 osoby