

Po	9.00-10.00	10.10-11.00				16.00-16.45	17.00-18.00	18.15-19.15	
	Jóga zdr.záda Terka V.	Děti (běhající) Ivča				Jóga děti Maky	Jóga zdr.záda Maky	Powerjóga Káťa	
Út		10.00-11.00				15.30-16.30	16.45-17.45	18.00-19.00	19.15-20.30
		Jóga senioři Gábi				Jóga zdr.záda Hanka	PowerPilates Hana L.	FYZIO Lucka	Tanec Eva M.
St	7.00-7.45	9.00-9.50	10.00-10.45	11.00-11.40	12.00-12.45	16.15-17.05	17.15-18.15	18.45-19.45	
	Ranní jóga Gábi	FITmamiIN Andrea	Batolata (lezoucí) Monika	Miminka Petra	Zdravá záda Hanka	Pilates Institut Hanka	Flow jóga Eva G.	BODY&BALANCE Hedvika	
Čt	7.00-7.45	8.15-9.15	10.00-11.00			16.15-17.00	17.05-18.05	18.30-19.15	
	Hormon.jóga* Gábi	Powerjóga Gábi	Jóga senioři Hanka			Děti (3-4) Ivča	Jóga zdr.záda Maky	Lady Dance Jarda/Aleš	
Pá	7.00-7.45	9.00-9.40	10.00-10.45			16.30-17.30			
	Ranní jóga Míša	Miminka Petra	Dětičky Monika			Powerjóga Gábi			
So		9.00-10.00							
		Jóga zdr. záda Gábi							
Ne	8.00-9.00								19.00-20.00
	Ranní jóga Míša								Jógová terapie Gábi

Rezervace a omlouvání z lekcí:

- * - takto označená lekce je pouze pro absolventky kurzu Hormonální jógové terapie
- rezervace na lekci je možná na 4 týdny předem prostřednictvím on-line rezervačního systému
- lekci možno omluvit nejpozději 12 hod před jejím začátkem
- lekci rušíme 3 hod před jejím začátkem, pokud je nahlášeno méně než 4 osoby