

Jógový sál
Rozvrh platný od 1.11.2022



Po	9.00-10.00	10.10-11.00				16.00-16.45	17.00-18.00	18.15-19.15	
	Jóga zdr.záda Terka V.	Dětičky (2-3r.) Ivča				Jóga děti Maky	Jóga zdr.záda Maky	Flow jóga Eva G.	
Út		10.00-11.00				15.30-16.30	16.45-17.45	18.00-19.00	19.15-20.30
		Jóga senioři Gábi				Jóga zdr.záda Hanka	Powerjóga Gábi	FYZIO/kurz Lucka	Tanec Eva M.
St	7.00-7.45	9.00-9.50	10.00-10.45		12.00-12.45	16.15-17.05	17.30-18.30	18.45-19.45	
	Ranní jóga Gábi	fitMAMI INDOOR Andrea	Batolata (lezoucí) Monika		Zdravá záda Hanka	Pilates Institut Hanka	Flow jóga Blanka	Jóga zdr.záda Eva M.	
Čt	7.00-7.45	8.15-9.15	10.00-11.00			16.15-17.00	17.05-18.05	18.15-19.05	
	Hormon.jóga* Gábi	Powerjóga Gábi	Jóga senioři Hanka			Děti (3-4) Ivča	Jóga zdr.záda Maky	Ladydance/kurz Adam	
Pá	7.00-7.45	9.00-9.40	10.00-10.45			16.30-17.30			
	Ranní jóga Míša	Miminka Monika	Dětičky (chodící) Monika			Powerjóga Gábi			
So		9.00-10.00							
		Jóga zdr. záda Gábi							
Ne	8.00-9.00								19.00-20.00
	Ranní jóga Míša								Jógová terapie Gábi

Rezervace a omlouvání z lekcí:

- * - takto označená lekce je pouze pro absolventky kurzu Hormonální jógové terapie
- rezervace na lekci je možná na 4 týdny předem prostřednictvím on-line rezervačního systému
lekci možno omluvit nejpozději 12hod před jejím začátkem
lekci rušíme **3 hod** před jejím začátkem, pokud je nahlášeno méně než 3 osoby