

Po		9.00-10.00	10.10-11.00				16.00-16.45	17.00-18.00	18.15-19.15	
		Jóga zdr.záda Terka V.	Děti (2-3r.) Ivča				Jóga děti Maky	Jóga zdr.záda Maky	Flow jóga Evča	
Út			10.00-11.00				15.30-16.30	16.45-17.45	18.00-19.00	19.15-20.30
			Jóga senioři Gábi				Jóga zdr.záda Hanka	Powerjóga Gábi	BODYFORM Eliška	Tanec Eva M.
St	7.00-7.45	9.00-9.50	10.00-10.45	11.00-11.40	12.00-12.45		16.15-17.05	17.30-18.30	18.45-19.45	
	Ranní jóga Gábi	Dětičky (chodící) Ivča	Batolata (lezoucí) Monika	Miminka Adéla	Zdravá záda Hanka		Pilates Institut Hanka	Flow jóga Blanka	Jóga zdr.záda Eva M.	
Čt	7.00-7.45	8.15-9.15	10.00-11.00					17.00-18.00	18.15-19.05	
	Hormon.jóga* Gábi	Powerjóga Gábi	Jóga senioři Hanka					Jóga zdr.záda Maky	Lady Dance Adam	
Pá	7.00-7.45	9.00-9.40	10.00-10.45				16.30-17.30			
	Ranní jóga Míša	Miminka Adéla	Dětičky (chodící) Monika				Powerjóga Gábi			
So		9.00-10.00								
		Jóga zdr. záda Gábi								
Ne	8.00-9.00									19.00-20.00
	Ranní jóga Míša									Jógová terapie Gábi

Rezervace a omlouvání z lekci:

* - takto označená lekce je pouze pro absolventky kurzu **Hormonální jógové terapie**

rezervace na lekci je možná na 4 týdny předem prostřednictvím on-line rezervačního systému

lekci možno omluvit nejpozději 12hod před jejím začátkem

lekci rušíme **3 hod** před jejím začátkem, pokud je nahlášeno méně než 2 osoby