

Po	9.00-10.00	10.10-11.00				16.00-16.45	17.00-18.00	18.15-19.15	
	Jóga zdr.záda Terka V.	Děti (2-3roky) Ivča				Hormon.jóga* Gábi	Jóga zdr.záda Maky	Flow jóga Eva G.	
Út		10.00-11.00				15.30-16.30		17.30-18.30	
		Jóga senioři Gábi				Jóga zdr.záda Hanka		Flow jóga Eva G.	
St	7.00-7.45	10.00-10.45	11.00-11.40				16.15-17.15	17.30-18.30	
	Ranní jóga Gábi	Batolata (lezoucí) Monika	Miminka Adéla				Pilates Institut Hanka	Flow jóga Blanka	
Čt	7.00-7.45	8.15-9.15	10.00-11.00				17.00-18.00		
	Hormon.jóga* Gábi	Powerjóga Gábi	Jóga senioři Hanka				Jóga zdr.záda Maky		
Pá	7.00-7.45	9.00-9.45	10.00-10.50				16.30-17.30		
	Ranní jóga Míša	Miminka Adéla	Dětičky (chodící) Monika				Powerjóga Gábi		
So	9.00-10.00								
	Jóga zdr. záda Gábi								
Ne	8.00-9.00								19.00-20.00
	Ranní jóga Míša								Jógová terapie Gábi

Rezervace a omlouvání z lekcí:

* - taktó označená lekce je pouze pro absolventky kurzu Hormonální jógové terapie

rezervace na lekci je možná na měsíc dopředu prostřednictvím on-line rezervačního systému

lekci možno omluvit 12 hodin před jejím začátkem

lekci ruší systém **3 hodiny** před jejím začátkem, pokud je nahlášeno méně než 4 osoby