

Po	7.00-7.45	9.00-10.00	10.10-11.00				16.00-16.45	17.00-18.00	18.15-19.15	
	Ranní jóga Gábi	Jóga zdr.záda Terka V.	Dětičky Ivča				Jóga děti Maky	Jóga zdr.záda Maky	Flow jóga Eva G.	
Út		9.00-9.45	10.00-11.00				15.30-16.30	16.45-17.45	18.00-19.00	19.15-20.30
		Mama&mimi jóga Karolína	Jóga senioři Gábi				Jóga zdr.záda Hanka	Powerjóga Gábi	Flow jóga Eva G.	Tanec Eva M.
St	7.00-7.45	9.00-9.50	10.00-10.45	11.00-11.40	12.00-12.45			16.15-17.15	17.30-18.30	18.45-19.45
	Ranní jóga Gábi	Dětičky Nikča	Batolata Nikča	Miminka Nikča	Zdravá záda Hanka			Pilates Institut Hanka	Flow jóga Blanka	Jóga zdr.záda Eva M.
Čt	7.00-7.45	8.15-9.15	10.00-11.00				16.00-16.50	17.00-18.00	18.15-19.15	
	Hormon.jóga* Gábi	Powerjóga Gábi	Jóga senioři Hanka				Gravid jóga Karolína	Jóga zdr.záda Maky	JIN jóga Terka V.	
Pá	7.00-7.45	9.00-9.45	10.00-10.45					16.30-17.30		
	Ranní jóga Míša	Miminka Nikča	Batolata Nikča					Powerjóga Gábi		
So		9.00-10.00								
		Jóga zdr. záda Gábi								
Ne	8.00-9.00									19.00-20.00
	Ranní jóga Míša									Jógová terapie Gábi

### Rezervace a omlouvání z lekcí:

\* - takto označená lekce je pouze pro absolventky kurzu Hormonální jógové terapie  
rezervace na lekci je možná na měsíc dopředu prostřednictvím on-line rezervačního systému  
lekci možno omluvit 12 hodin před jejím začátkem  
lekci ruší systém **3 hodiny** před jejím začátkem, pokud je nahlášeno méně než 4 osoby