

Po	7.00-7.45	9.00-10.00	10.10-11.00	11.00-11.40	12.00-12.45	13.00-13.40		16.00-17.00	17.15-18.15	18.30-19.30		
	Ranní jóga Karolína	Jóga zdr.záda Hanka	Dětičky Katka	Batolata Katka	Lunch joga Gábi	Mimi od 3.m Katka		Pilates Eva G.	Powerjóga Gábi	Hathajóga K Míša		
Út		8.15-9.15		10.00-11.00				15.30-16.30	16.45-17.45	18.00-19.00	19.15-20.15	20.15-20.45
		Powerjóga Gabča P.		Jóga senioři Gábi				Jóga zdr.záda Hanka	Powerjóga zač. K Blanka	Jóga s rollerem Lea	Spontánní tanec Eva M.	Meditace Eva M.
St	7.00-7.45	9.00-9.50	10.00-10.45	11.00-11.40	12.00-12.45				16.30-17.30	17.45-18.45	19.00-19.55	
	Ranní jóga Gábi	Dětičky Katka	Batolata Katka	Mimi od 3.m Katka	Zdravá záda Hanka				Jóga zdr.záda Hanka	Flow jóga K Blanka	Pilates Institut Hanka	
Čt	7.00-7.45	8.15-9.15		10.00-11.00				15.30-16.30	16.45-17.45	18.00-19.00	19.15-20.15	
	Hormon.jóga* Gábi	Powerjóga Gábi		Jóga senioři Hanka				Jóga zdr.záda K Lenka A.	Flow jóga Eva G.	Hathajóga zač. K Markéta	PDB K Teri	
Pá		8.15-9.15							16.30-17.30			
		Jóga zdr.záda Terka							Powerjóga Gábi			
So		8.00-8.55		10.00-11.00								
		Ranní jóga Míša		Hathajóga Gábi								
Ne		8.00-8.55								17.45-18.45	19.00-20.00	
		Powerjóga Blanka/Gabča P.								Vinyasa K Karolína	Jógová terapie Gábi	

Rezervace a omlouvání z lekcí:

K - takto označenou lekci lze navštěvovat jako kurz (12lekcí/1.090,-Kč) - začínáme v týdnu od 21.9.2020

* - takto označená lekce je pouze pro absolventky kurzu Hormonální jógové terapie

rezervace na lekci je možná na 7 dní předem prostřednictvím on-line rezervačního systému

lekci možno omluvit do 20 hod předchozího dne

dopolední lekci rušíme ve 20 hod předchozího dne, pokud je nahlášeno méně než 4 osoby

odpolední lekci rušíme ve 12 hod, pokud je nahlášeno méně než 4 osoby