

Jógový sál

Rozvrh platný od 1.7.2020



Po	7.00-7.45	9.00-10.00	10.15-11.00	11	12	16.00-16.50	17.00-18.00	18.15-19.15	19	20
	Ranní jóga Lea	Jóga zdr.záda Hanka	Batolata Katka			Pilates Eva G.	Powerjóga Gábi	Hathajóga Míša		
Út		8.15-9.15	10.00-11.00			16.00-17.00		18.00-19.00		
		Powerjóga Gábi	Jóga senioři Gábi			Jóga zdr.záda Hanka		Fasciální jóga Lea		
St	7.00-7.45	9.00-9.50	10.00-10.45	11.00-11.40	12.00-12.45		16.30-17.30	17.45-18.45	19.00-19.55	
	Ranní jóga Gábi	Dětičky Katka	Batolata Katka	Mimi od 3.m Katka	Zdravá záda Hanka		Jóga zdr.záda Hanka	Powerjóga Blanka	Pilates Institut Hanka	
Čt	7.00-7.45	8.15-9.15	10.00-11.00			15.45-16.45	17.00-18.00		19.00-19.55	
	Hormon.jóga* Gábi	Powerjóga Gábi	Jóga senioři Hanka			Jóga zdr.záda Lenka A.	Powerj.začáteč. Míša		PDB Teri	
Pá							16.30-17.30			
							Powerjóga Gábi			
So		8.00-8.50		10.00-11.00						
		Ranní jóga Míša		Hathajóga Gábi						
Ne		8.00-9.00							19.00-20.00	
		Powerjóga Blanka/Gabča P.							Jógová terapie Gábi	

Rezervace a omlouvání z lekcí:

* - takto označená lekce je pouze pro absolventky kurzu Hormonální jógové terapie

rezervace na lekci je možná na 7 dní předem prostřednictvím on-line rezervačního systému

lekci možno omluvit do 20hod předchozího dne

dopolední lekci rušíme ve 20 hod předchozího dne, pokud je nahlášeno méně než 4 osoby

odpolední lekci rušíme ve 12 hod, pokud je nahlášeno méně než 4 osoby