

Po	7.00-7.45	9.00-10.00	10.10-11.00	11.00-11.40	12.00-12.45	13.00-13.40	15	16.00-16.50	17.00-18.00	18.15-19.15	19
	Ranní jóga Lea	Jóga zdr.záda Hanka	Dětičky Katka	Mimi od 3.m Katka	Lunch joga Gábi	Mimi od 3.m Katka		Pilates Institut Hanka	Powerjóga Gábi	Hathajóga K Míša	
Út		8.15-9.15		10.00-11.00				16.00-17.00	17.15-18.15	18.30-19.30	19.30-20.30
		Powerjóga K Gábi		Jóga senioři Gábi				Jóga zdr.záda Hanka	Flow jóga K Eva G.	Fasciální jóga Lea	Tanec a meditace K Eva M.
St	7.00-7.45	9.00-9.50	10.00-10.45	11.00-11.40	12.00-12.45			16.30-17.30	17.45-18.45		19.00-19.55
	Ranní jóga Gábi	Dětičky Katka	Batolata Katka	Mimi od 3.m Katka	Zdravá záda Hanka			Jóga zdr.záda Hanka	Powerjóga K Blanka		Pilates Institut Hanka
Čt	7.00-7.45	8.15-9.15		10.00-11.00				15.45-16.45	16.55-17.55	18.00-18.55	19.00-19.55
	Hormon.jóga* Gábi	Powerjóga Gábi		Jóga senioři Hanka				Jóga zdr.záda K Lenka A.	Powerj.zač.K Míša	Softjóga Gabča P.	PDB K Teri
Pá				10.00-11.00				16.00-17.00	17.15-18.15		
				Jóga zdr.záda Hanka				Jógová terapie Lea	Powerjóga Gábi		
So		8.00-8.50		10.00-11.00							
		Ranní jóga Míša		Hathajóga Gábi							
Ne		8.00-9.00							17.00-18.30		19.00-20.00
		Powerjóga Blanka/Gabča P.							Kranio K Hanka		Jógová terapie Gábi

Rezervace a omlouvání z lekci:

K - takto označenou lekci lze navštěvovat jako kurz (12lekci/1.080,-Kč) - začínáme v týdnu od 6.1.

***** - takto označená lekce je pouze pro absolventky kurzu Hormonální jógové terapie

rezervace na lekci je možná na 7 dní předem prostřednictvím on-line rezervačního systému

lekci možno omluvit do 20hod předchozího dne

lekci rušíme 2 hod před jejím začátkem, pokud je nahlášeno méně než 2 osoby