

Po	7.00-7.45	9.00-10.00	10.10-11.00	11.00-11.40	12.00-12.45		16.00-16.50	17.00-18.00	18.15-19.15	19	20
	Ranní jóga Lea	Jóga zdr.záda Hanka	Dětičky Katka	Mimi od 3.m Katka	Lunch joga Gábi		Pilates Institut Hanka	Powerjóga Gábi	Hathajóga K Míša		
Út		8.15-9.15		10.00-11.00			16.00-17.00	17.15-18.15	18.30-19.30	19.30-20.30	
		Powerjóga K Gábi		Jóga senioři Gábi			Jóga zdr.záda Hanka	Flow jóga K Eva G.	Fasciální jóga Lea	Tanec a meditace K Eva M.	
St	7.00-7.45	9.00-9.50	10.00-10.45	11.00-11.40	12.00-12.45		16.30-17.30	17.45-18.45		19.00-19.55	
	Ranní jóga Gábi	Dětičky Katka	Batolata Katka	Mimi od 3.m Katka	Zdravá záda Hanka		Jóga zdr.záda Hanka	Powerjóga K Blanka		Pilates Institut Hanka	
Čt	7.00-7.45	8.15-9.15		10.00-11.00			15.45-16.45	16.55-17.55	18.00-18.55	19.00-19.55	
	Hormon.jóga* Gábi	Powerjóga Gábi		Jóga senioři Hanka			Jóga zdr.záda K Lenka A.	Powerj.zač. K Míša	Softjóga Gabča P.	PDB K Teri	
Pá				10.00-11.00			16.00-17.00	17.15-18.15			
				Jóga zdr.záda Hanka			Jógová terapie Lea	Powerjóga Gábi			
So		8.00-8.50		10.00-11.00							
		Ranní jóga Míša		Hathajóga Gábi							
Ne		8.00-9.00						17.00-18.30		19.00-20.00	
		Powerjóga Blanka/Gabča P.						Kranio K Hanka		Jógová terapie Gábi	

Rezervace a omlouvání z lekci:

K - takto označenou lekci lze navštěvovat jako kurz (12lekci/1.080,-Kč) - začínáme v týdnu od 6.1.

***** - takto označená lekce je pouze pro absolventky kurzu Hormonální jógové terapie

rezervace na lekci je možná na 7 dní předem prostřednictvím on-line rezervačního systému

lekci možno omluvit do 20hod předchozího dne

lekci rušíme 2 hod před jejím začátkem, pokud je nahlášeno méně než 2 osoby