

Jógový sál
Rozvrh platný od 1.11.2019



Po	7.00-7.45	8	9.00-10.00	9.00-10.01	12.00-12.45	15	16.00-16.55	17.00-18.00	18.15-19.15	19.15-20.30	20
	Ranní jóga Lea		Jóga zdr.záda Hanka	Dětičky Katka	Lunch joga Gábina		Pilates Institut Hanka	Powerjóga Gábina	Hathajóga K Míša	Tanec a meditace Eva M.	
Út		8.15-9.15		10.00-11.00			16.00-16.55		17.45-18.45	19.00-20.00	
		Powerjóga K Gábina		Jóga senioři Gábina			Jóga zdr.záda Hanka		Flow jóga K Eva G.	Jóga K Lea	
St	7.00-7.45	9.00-9.50	10.00-10.45	11.00-11.40	12.00-12.45		16.30-17.30		17.45-18.45	19.00-19.55	20.00-21.00
	Ranní jóga Gábina	Dětičky Katka	Batolata Katka	Mimi od 3.m Katka	Zdravá záda Hanka		Jóga zdr.záda Hanka		Powerjóga K Blanka	Pilates Institut Hanka	Dynamická med. Ivana
Čt	7.00-7.45	8.15-9.15		10.00-11.00			16.00-17.00		18.00-18.55	19.00-19.55	20.00-21.00
	Hormon.jóga* Gábina	Powerjóga Gábina		Jóga senioři Hanka			Jóga zdr.záda K Lenka A.		Softjóga Gabča P.	PDB K Teri	Kundaliní jóga Ivana
Pá							16.00-17.00	17.15-18.15			
							Jógová terapie Lea	Powerjóga Gábina			
So		8.00-9.00		10.00-11.00							
		Powerjóga Míša		Hathajóga Gábina							
Ne		8.00-9.00						17.00-18.30		19.00-20.00	
		Powerjóga Blanka/Gabča P.						Kranio K Hanka		Jógová terapie Gábina	

Rezervace a omlouvání z lekcí:

K - takto označenou lekcí lze navštěvovat jako kurz (12lekci/1.080,-Kč) -začínáme v týdnu od 23.9.

***** - takto označená lekce je pouze pro absolventky kurzu Hormonální jógové terapie

rezervace na lekcí je možná na 7 dní předem prostřednictvím on-line rezervačního systému

lekci možno omluvit do 20hod předchozího dne

lekci rušíme 2 hod před jejím začátkem, pokud je nahlášeno méně než 2 osoby