



Víkend s jógou a „minivařením“ v Mirošově na Vysočině

Program: minikurz jarního vaření, hathajóga, jógová terapie, příroda, přednášky na „žhavá témata“

„jak si připravit jídlo na celý den do krabičky“

Termín: 29.5.-31.5.2020

Cena: 2.690,-Kč

(ubytování, stravování - plná penze a ještě něco navíc ;-),

4 lekce cvičení podle druhu programu

Bohatý doprovodný program – přednáška o zdravé výživě, proč čistit organismus a jak? Výživa dle ročních období. Jste často nemocní? Řekneme Vám proč!

Informace a kontakt:

Gábina Kristlová, tel: 777 767 685

E-mail: kristlova@vektorsport.cz

