

# Kurzy jógy začínáme v týdnu od 23.9.2019

Kurzy jógy, kdy cvičíte v uzavřené skupině, lekce na sebe navazují a postupně se vyvíjí.

Kurz trvá 12 týdnů za cenu 1.080,-Kč za celý kurz, do kurzu nelze přistupovat v průběhu jeho konání.

**Pondělí: 18.15 Hathajóga s Míšou**

**Úterý: 8.15 Powerjóga s Gábinou**

**17.45 Flow jóga s Evčou**

**19.00 Jóga s Leou**

**Středa: 17.45 Powerjóga s Blankou**

**Čtvrtek: 16.00 Jóga pro zdravá záda s Lenkou**

**19.00 Port de Bras s Terkou**

**20.00 Kundalíní jóga s Ivanou**

**Neděle: 17.00 Kraniosakrální jóga s Hankou (1,5h)**

Na kurzy se můžete hlásit na recepci, nebo emailu:

[sejbova@vektorsport.cz](mailto:sejbova@vektorsport.cz)

Platba je možná v hotovosti na recepci, nebo na účet (platební podmínky Vám upřesníme po přihlášení)

